

**Christa Todea-Gross**

Abordarea integrativă a bolilor cronice.

Rolul factorilor poluanți ai mediului în producerea lor



**Christa Todea-Gross**

Abordarea integrativă a bolilor cronice.

Rolul factorilor poluanți ai mediului în  
producerea lor

Casa Cărții de Știință  
Cluj-Napoca, 2020

© Christa Todea-Gross

Volum în regia autorului.

Descrierea CIP este disponibilă la Biblioteca Națională a României.  
ISBN: 978-606-17-1711-8.

## Cuprins:

Prefață.....	11
Introducere.....	13
<b>Capitolul 1 Un pas înainte în cunoașterea cauzelor bolilor cronice ....</b>	<b>23</b>
<b>A. Etiologia plurifactorială a bolilor cronice. Rolul factorilor poluanți ai mediului în producerea lor .....</b>	<b>23</b>
<b>Factorii poluanți implicați în producerea bolilor cronice .....</b>	<b>26</b>
I. Factorii poluanți chimici .....	27
a. Metale.....	27
1. Mercur, amalgam și Thiomersal .....	28
2. Titan .....	44
3. Plumb.....	45
4. Cupru.....	46
5. Aluminu .....	47
6. Cadmiu.....	48
7. Arsen .....	48
8. Bariu .....	49
9. Beriliu .....	49
10. Staniu.....	49
11. Paladiu și Platină .....	50
12. Metalele din vaccinuri .....	50
b. Materiale plastice folosite în tehnica dentară.....	52
c. Fluor.....	53
d. Pesticide și alimente modificate genetic (OMG) .....	54
e. Aditivii alimentari (“E-uri”) .....	60
f. Alte xenobiotice .....	63
II. Factorii poluanți fizici.....	65
1. Electrosmog .....	65
a. Telefonu mobilă .....	66
b. Microundele .....	68
c. Avioanele și “Chemtrails” .....	69
d. Mașinile.....	71
e. Energia atomică și Centralele nucleare.....	71
f. Electrosensibilitatea .....	71
III. Factorii biologici .....	73
1. Infecții virale cronice.....	73
2. Infecții bacteriene cronice.....	74

<b>B. Patogenia bolilor cronice .....</b>	<b>75</b>
1. Maladiile/bolile mitocondriale și disfuncțiile mitocondriale în medicina clasică .....	77
2. Mitocondropatiile în medicina integrativă .....	77
a. Stresul oxidativ.....	83
b. Stresul nitrozativ.....	85
c. Mitocondropatia .....	88

## **Capitolul 2 Diagnosticul paraclinic (de laborator, imagistică) în anumite boli cronice ..... 102**

<b>A. Determinarea organotoxinelor și a metalelor din organism .....</b>	<b>102</b>
1. Testul de provocare/mobilizare a metalelor din organism ("Mobilisationstest").....	105
2. Examinarea scaunului după testul de mobilizare a metalelor ..	106
3. Examenul de urină după testul de mobilizare a metalelor....	107
4. Biopsii de țesut pentru detectarea metalelor .....	108
5. Examinarea firului de păr.....	108
6. Analize de sânge care testează sensibilitatea crescută/ alergia de tip IV, la metale și la alți factori poluanți ai mediului.....	109
<b>B. Alte teste utile.....</b>	<b>115</b>
1. Alergii alimentare .....	115
2. Intoleranțe alimentare.....	115
3. Neurotransmițători.....	118
4. Testul „gumei de mestecat” („Kaugummitest").....	119
5. Testul epicutanat (TEC) .....	119
6. Uroporfirina .....	121
7. Testul KPU (Kryptopyrrolurie) sau HPU (Hemopyrrollaktamurie) .....	122
8. Teste neuropsihice .....	124
9. Teste pentru depistarea polimorfismelor genetice a unor factori de detoxifiere.....	125
10. Măsurarea homocisteinei și a tiolilor .....	125
11. S-adenozil-metionina (SAM) .....	127
12. Mutații în gena metilentetrahidrofolat-reductaza (MTHFR) ..	127
13. Melatonina .....	128
14. Sideremia și feritina .....	128
15. COMT (Cartilage Oligomeric Matrix Protein) .....	129
16. Markerii pentru disfuncția mitocondrială .....	130
17. Vitamine, minerale și oligoelemente.....	130

<b>Capitolul 3 Boli cronice la care a fost dovedită științific implicarea factorilor poluanți ai mediului în etiopatogenia lor .....</b>	<b>133</b>
I. Boli neurologice degenerative.....	133
1. Scleroza laterală amiotrofică (SLA).....	134
2. Neuropatii periferice (distrugerea nervilor periferici).....	138
3. Boala Alzheimer .....	139
4. Boala Parkinson.....	144
II. Autism, ADD (ADS) și ADHD.....	146
III. Epilepsie.....	148
IV. Boli autoimune.....	150
1. Scleroza Multiplă (SM).....	153
2. Tiroidita Hashimoto și noul tratament cu NDT (tiroidă naturală uscată).....	157
V. Artrite și artroze .....	176
VI. Osteoporoza.....	178
VII. Diabet zaharat .....	179
1. Rezistența insulinică.....	179
2. Diabet zaharat tip 2.....	180
VIII. Intoleranțe alimentare .....	183
1. Intoleranța la lactoză și fructoză .....	183
2.a. Intoleranța la gluten sau celiachia.....	185
2.b. Alergia la grâu.....	189
2.c. Sensibilitatea crescută la gluten (NCGS).....	190
3. Intoleranța histaminică.....	191
IX. Boli dermatologice .....	193
1. Lichenul scleros (LS) și reacții lichenoide .....	193
2. Dermatita atopică .....	194
X. Alergii, eczeme și rinita cronică.....	196
XI. Tinnitus și pierderea auzului .....	198
XII. Depresii și psihoze.....	199

XIII. Arterioscleroza (ASC), hipertensiunea arterială (HTA), infarctul miocardic (IMA) și accidentul vascular cerebral (AVC) .....	201
XIV. Afecțiuni renale.....	204
XV. Migrene, dureri de cap și nevralgia de trigemen.....	206
XVI. Cancer .....	209
XVII. Rezistența la antibiotice .....	213
XVIII. Sindromul oboselii cronice (SOC/CFS) sau Encefalopatia mialgică (EM) .....	213
XIX. Fibromialgia .....	226
XX. Sindromul MCS sau Sensibilitate multiplă la chimicale (Multiples Chemikaliensyndrom/ Multiple Chemical Sensitivity) .....	227
XXI. Electrosmogul și electrosensibilitatea (EHS) .....	231
XXII. Borelioza cronică.....	238

**Capitolul 4. Principiile terapiei integrative în anumite boli cronice..... 264**

I. Principii de bază în tratamentul bolilor neurologice degenerative, al unor boli autoimune și al sindroamelor CFS, MCS și FM.....	265
1. Eliminarea factorilor infecțioși și toxici din dantura pacientului (metale, dinți devitalizați, implanturi cu titan) conform conceptului de medicină dentară integrativă.....	266
2. Dieta. Eliminarea aditivilor alimentari și a alimentelor modificate genetic. Eliminarea biofilmului intestinal. Eliminarea electrosmogului .....	274
3. Terapia ortomoleculară .....	281
A. Substituția cu oligoelemente și minerale .....	282
B. Substituția cu vitamine .....	290
C. Substituția cu aminoacizi .....	303
D. Substanțe vegetale secundare (SVS/SPS), cu efect antioxidant .....	306
E. Acizii grași Omega-3.....	307



<b>4. Detoxifierea: chelarea/legarea metalelor și eliminarea lor din organism.....</b>	<b>310</b>
<b>A. Legarea și eliminarea metalelor cu ajutorul substanțelor chelatoare/agenți chelatori.....</b>	<b>313</b>
a. DMPS.....	315
b. DMSA.....	318
c. EDTA.....	319
d. DTPA.....	321
e. NAC.....	323
f. OSR.....	324
g. Tiopronin.....	324
h. Deferoxamina.....	324
i. Substanțe lipozomale/tehnologie lipozomală.....	325
<b>B. Agenți naturali folosiți pentru legarea și eliminarea de metale.....</b>	<b>325</b>
a. Chlorella.....	326
b. Coriandru.....	330
c. Leurdă.....	331
d. Micro Silica și Metal Sweep.....	332
e. Zeolit și argila.....	333
f. Cărbune medicinal.....	333
g. Cistus incanus.....	333
<b>II. Tratamentul autismului.....</b>	<b>335</b>
<b>A. Principii de tratament după Dr. Joachim Mutter.....</b>	<b>335</b>
<b>B. Tratarea autismului după principiile lui Dr. Klinghardt.....</b>	<b>336</b>